

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о.заведующего Детским садом № 78  
Е.В.Бабушкина  
«03»апреля 2023г.

**План мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья в  
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 78» в период с 03.04.2023г. по 17.04.2023г.**

**Цель** - способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания;
- формировать привычки выполнения гигиенических требований;
- формировать положительную самооценку;
- приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни;
- развивать интерес к спорту, физическим упражнениям;
- воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться;
- воспитывать уважительное отношение к врачам;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Мероприятия с педагогами			
1.	Беседа: «Здоровый образ жизни в городе».	03.04.2023	Зам.заведующего по ВМП
2.	Консультация: «Уроки здоровья для детей»	11.04.2023	Зам.заведующего по ВМП
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья	03.04.- 17.04.2023	Зам.заведующего по ВМП
Мероприятия с детьми			
1.	Ежедневная профилактическая работа: Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
2.	Беседы: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»; «Уроки безопасности»; «Беседа о здоровье, о чистоте»; Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций; Встреча с «Витаминном», который рассказывает о значении питания в жизни человека + дидактические игры; Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании; Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра»	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
3.	НОД по физическому развитию: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»; Физкультурно-оздоровительное занятие с использованием новых нетрадиционных форм работы с детьми 5–7 лет;	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп, инструктор по физической культуре

	Физкультурное занятие "Вручить Неумейке" (с использованием здоровьесберегающих технологий); Физкультурное занятие "В стране здоровья".		
4.	Физкультурный досуг: "Страна Витамина, или приключения Чиполлино" для детей 5-7 лет	13.04.2023 14.04.2023	инструктор по физической культуре
5.	Физкультурный досуг "Путешествие в цветочный город" для детей младших групп	10.04.2023 11.04.2023	инструктор по физической культуре
6.	Коллективная аппликация-коллаж «Чистые ладошки»	12.04.2023	Педагоги групп
7.	Закрепление алгоритма мытья рук: игровое упражнение «Как мы моем ладошки»	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп младшего возраста
8.	Викторина «Азбука здорового питания»	13.04.2023	Педагоги групп старшего и подготовительного возраста
9.	Дидактическая игры «Полезно или вредно», «Где какой витамин»	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
10.	Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни: Экскурсия в медицинский кабинет (все возр.гр.) Рассматривание энциклопедий «Наш организм». Рассматривание плакатов «Правила личной безопасности», «Правила безопасности для дошкольников»	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
11.	Сюжетно – ролевые игры: «Больница», «Поликлиника», «Аптека», «Травмпункт», «Вылечим куклу», «Мишка заболел», «Научим куклу мыть руки», «Доктор Айболит в гостях у ребят».	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
12.	Чтение пословиц и поговорок о здоровье; загадок о здоровье.	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
13.	Просмотр мультфильмов о спорте и здоровом образе жизни: «Смешарики» из цикла «Азбука здоровья»: «Скажи микробам «НЕТ», «Кому нужна зарядка», «Экономия времени», «Личная гигиена», «Здорово быть здоровым», «Распорядок»; «Грязнуля». Уроки тетюшки Совы. Мудрые сказки и др.	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
14.	Чтение художественной литературы: Барто А. «Грипп», «Прививка»; Кан Е. «Наша зарядка»; Крылов А. «Как лечили петуха»; Кузнецова А. «Кто умеет»; Маяковский В. "Что такое хорошо и что такое плохо" и др.	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
15.	Оформление выставки детского творчества в группах: «Физкультура и здоровье»	13.04.- 14.04.2023г	Педагоги групп
Мероприятия с родителями			
1.	Памятка для родителей «Как не допустить нарушения осанки и плоскостопия у ребенка»; «Как приучить ребенка к здоровой пище» (Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции пищевого поведения у детей) «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей»	03.04.- 17.04.2023	Педагоги групп
2.	Стеновая информация «7 апреля - Всемирный день здоровья»	03.04.2023	Педагоги групп