

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 78  
№ 44 от « 04» апреля 2022г.

**План мероприятий,  
посвященных Всемирному дню здоровья «Наша планета – наше здоровье!» в  
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 78»**

**с 1 апреля по 24 апреля 2022 г.**

**Цель:** Формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

**Задачи:**

- Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- Обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Обогащать двигательный опыт детей.
- Заинтересовать родителей в сотрудничестве с ДОУ по сохранению, укреплению здоровья детей.

№ п/п	Мероприятия	Форма проведения	Дата проведения	Целевая группа	Ответственные
<b>Административная и методическая работа</b>					
1.	Разработка плана мероприятий по Всемирному дню здоровья		01.04.2022г.		Зам.заведующего по ВМР
2.	Издание приказа для утверждения плана мероприятий по Всемирному дню здоровья		01.04.2022г.		Заведующий
3.	Размещение Плана мероприятий на официальном сайте Детского сада.		01.04.2022г.		Ответственный за ведение сайта
<b>Для детей</b>					
1.	«Мы дружим с физкультурой»	Массовая зарядка (на улице)	18.04.2022г. 19.04.2022г.	Все возрастные группы	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
2.	«Больница», «Аптека», «Мед.пункт», «Семья»	Сюжетно-ролевые игры	Весь период	Дошкольные группы	Воспитатели
3.	«Виды спорта», «Мой организм»	Дидактические игры	Весь период	Дошкольные группы	Воспитатели
4.	«Медицинский кабинет»	Экскурсии	11.04.2022г.	Дети старших групп	Воспитатели, мед.сестра

5.	«Если хочешь быть здоров!», «В гостях у Айболита», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»; «Береги планету»; «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим»; «Гигиена, чистота – нам здоровье, красота»	Познавательные беседы	Весь период	Все возрастные группы	Воспитатели
6.	«Овощи и фрукты - полезные продукты»	Викторина	08.04.2022г.	Дошкольные группы	Воспитатели
7.	«Девочка чумахая», «Зарядка для хвоста», «Мойдодыр», «Про мимозу» и др.	Чтение художественной литературы	Весь период	Все возрастные группы	Воспитатели
8.	«Лови – не лови», «Ушки», «Здравствуй, друг!», «Огонь-вода» и др.	Игры малой подвижности	Весь период	Дошкольные группы	Воспитатели
9.	«Ловкие, смелые, умелые», «Пятнашки с мячом», «Волк и овцы», «Змейка», «Ястреб» и др.	Подвижные игры	Весь период	Все возрастные группы	Воспитатели
10.	«Будь здоров!»	Спортивное развлечение	14.04.2022г. 15.04.2022г.	Дошкольные группы	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
11.	«Зайчишка ищет секрет здоровья!»	Кукольный театр	20.04.2022г.	Группы раннего возраста	Муз.руководитель, воспитатели
12.	«Спорт – это здоровье»	Выставка рисунков	18.04- 25.04.2022г.	Дошкольные группы	Воспитатели

**Для педагогов**

1.	Всемирный день здоровья 2022г. «Наша планета - наше здоровье!».	Оперативное совещание	04.04.2022г. 05.04.2022г.	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР
2.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в Детском саду»; «Организация режимных моментов»; «Здоровый образ жизни в городе»; «Уроки здоровья для детей» и др.	Консультации	Весь период	Педагоги	Зам.зав. по ВМР
3.	«Едим правильно»	Оперативный контроль	11.04.- 15.04.2022г.	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР
4.	«Здоровье для всех»	Совещание по итогам проведения мероприятий	25.04.2022г.	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР

**Для родителей**

1.	«Профилактика сахарного диабета», «Здоровое питание» и др.	Информация на сайте	Весь период	Родители (законные представители)	Зам.зав. по ВМР
2.	«Основы физического здоровья», «Влияние семьи на здоровье детей»	Консультации	Весь период	Родители (законные представители)	Воспитатели
3.	«Телевизор компьютер – друзья или враги?»; «Едим правильно - играем весело» и др.	Информация в родительских уголках	Весь период	Родители (законные представители)	Воспитатели
4.	«Нет» - вредным привычкам»	Памятки	18.04.- 22.04.2022г.	Родители (законные представители)	Воспитатели
5.	Информирование через официальный сайт Детского сада о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2022.		05.04- 10.04.22	Родители (законные представители)	Зам.заведующего по ВМР