

Утверждено:
 Заведующим Детским садом № 78
 М.А.Слободчиковой
 «24» Мая 2021г.



План мероприятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 78», посвященный Всемирному дню без табака С 24.05.2021г. по 31.05.2021г.

Цель:

Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей к употреблению табачной продукции.

Для достижения данной цели были определены следующие задачи:

- формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и вреде курения (посредством бесед, игр, использование наглядного материала);
- разъяснение пагубного воздействия курения на здоровый организм;
- пропаганда среди родителей здорового образа жизни путем отказа от курения;
- обучение детей путем релаксации и дыхательных методик способом снятия стрессов;
- формирование веры в собственные силы;
- обучение воспитанников навыкам сопротивления (умению говорить «нет») и умению распознавать опасные ситуации (в том числе групповое давление) путем обыгрывание ситуаций и проведения бесед.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата	Ответственные
Мероприятия для детей				
1.	Беседы о вредных привычках «Курение – это вред или польза?», «Вредные привычки. Как от них избавиться?».	Дети старших дошкольных групп	24.05.2021г.	Воспитатели
2.	Беседа «Главное – это здоровье»	Дети младших групп	24.05.2021г.	Воспитатели
3.	Мини- тренинг «Дышу и расслабляюсь, но не курю»	Дети старших дошкольных групп	25.05.2021г.	Воспитатели, педагог-психолог
4.	Выставка детского рисунка на тему «Здоровье - да, курение - нет»	Дети старших дошкольных групп	28.05.2021г.	Воспитатели
5.	Просмотр презентации: «Кто курит табак – тот сам себе враг!»	Дети старших дошкольных групп	26.05.2021г.	Воспитатели
6.	Чтение художественной литературы	Дети старших дошкольных групп	Весь период	Воспитатели
7.	Просмотр с детьми мультфильма из серии «Смешарики» «Ежик и здоровье»	Дети младших и старших групп	27.05.2021г.	Воспитатели

8.	Игровая программа «В гостях у Айболита»	Дети старших дошкольных групп	31.05.2021г.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Мероприятия для родителей				
1.	Консультация «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Родители (законные представители)	Весь период	Воспитатели
2.	Оформление памяток и рекомендаций для родителей «Табак вредит здоровью»	Родители (законные представители)	24.05-27.05.2021г.	Воспитатели
Мероприятия для сотрудников				
1.	Оперативное совещание «Здоровье детей – богатство России!»	Сотрудники Детского сада	24.05.2021г. 25.05.2021г.	Заведующий, зам.зав. по ВМР
2.	Консультация для работников с показом мультимедийной презентации «Курение – вред».	Сотрудники Детского сада	26.05.2021г.- 27.05.2021г.	Заведующий, зам.зав. по ВМР
3.	Коллективный просмотр работниками социального ролика «О вреде курения для детей»	Сотрудники Детского сада	24.05.2021г. 25.05.2021г.	Заведующий, зам.зав. по ВМР