



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ (7АПРЕЛЯ)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 78»**

Цели

- Приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни.
- Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
- Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастные группы, ответственные
1. РАБОТА С ДЕТЬМИ		
1.	Флэшмоб «Веселая зарядка»	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
2.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы, воспитатели
3.	Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу». "О здоровье, о чистоте"	Младшая и средняя группы, воспитатели
4.	Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра»	Подготовительные к школе группы
5.	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, о спорте	Все возрастные группы, воспитатели
6.	Сюжетно – ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», в соответствии с возрастными особенностями	Все возрастные группы, воспитатели
7.	Физкультурный досуг "Физкульт-ура!"	Инструктор по физической культуре
8.	Художественно – творческая деятельность «Витамины вокруг нас»	Подготовительные к школе группы, воспитатели
9.	Экскурсии в медицинский кабинет.	Младшая и средняя группы, воспитатели медсестра
10.	Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни	Все возрастные группы, воспитатели
11.	Выставка рисунков, семейных газет, плакатов на тему дня.	Все возрастные группы, воспитатели
2. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
12.	Оформление памяток, буклетов для родителей на тему «О здоровье всерьёз»	Зам. зав. по ВМР, медсестра

13.	Консультация «Роль подвижных игр в развитии движений детей дошкольного возраста»	Инструктор по физической культуре
3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
14.	Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников ДОУ: информация в родительских уголках, консультации, буклеты.	Все возрастные группы, воспитатели
15.	Консультация «Красивая осанка – залог здоровья»	Инструктор по физической культуре