

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 78»
(Детский сад № 78)

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1
от «01» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего Детским садом № 78
от «01» сентября 2025г. № 146

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 78»
на 2025 – 2026 учебный год**

Каменск – Уральский городской округ
Свердловской области
2025 г.

1. Общие положения

Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), Детского сада № 78 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 78»,
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саду.

Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса.

Продолжительность занятий для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 20 мин.,
- от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после сна,
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 в неделю продолжительностью 10 мин.

Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводят в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1 до 2 лет – 4-6 чел., от 2 до 3 лет – 8-12 чел.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 78.

3. Режим питания.

Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, полдник.

Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой возрастной группе.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего Детским садом №78
М.А. Слободчиковой
№ 146 от «01» сентября 2025г.

Режим занятий воспитанников 1 корпуса Детского сада № 78
на 2025-2026 учебный год

Возрастная группа		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Гномики» (1-3г.) 2-3года (1п.) 1-2 года (2п.) Одно занятие: не более 10 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 20 минут	1	Развитие речи (1п) 9.00-9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (2п) 9.20-9.30	Познавательное развитие (ФЭМП) (1п) 9.00-9.10 Игры-занятия с дидактическим материалом (2п) 9.20-9.30	Развитие речи (1п) 9.00-9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (2п) 9.20-9.30	Музыка 9.00-9.10	Познавательное развитие (1п) 9.00-9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(2п) 9.20-9.30
	2	Музыка 15.40-15.50	Физическая культура (1п) 15.40-15.50 Развитие движений(2п) 16.00-16.10	Лепка (1п) 15.40-15.50 Игры-занятия с дидактическим материалом (2п) 16.00-16.10	Физическая культура (1п) 15.40-15.50 Развитие движений(2п) 16.00-16.10	Рисование (1п.) 15.40-15.50 Игры занятия со строительным материалом 16.00-16.10
2 младшая группа «Непоседы» (3-4 года) Одно занятие: не более 15 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 30 минут	1	Физическая культура 9.00 – 9.15	Музыка 9.00 – 9.15	Музыка 9.00 – 9.15	Лепка (1,3 нед.) Аппликация (2,4 нед) 9.00-9.15	Познавательное развитие* (ПСЦ – 1,3,4 нед; ОМП – 2 неделя) 9.00 – 9.15
		<i>Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут</i>				
		Рисование 9.30-9.45	Развитие речи 9.30-9.45	Познавательное развитие (ФЭМП)* 9.30-9.45	Физическая культура 10.30-10.45 (на прогулке)	Физическая культура 9.40-9.55
Подготовительная группа «Солнышки» (6-7 лет)	1	Обучение грамоте 9.00-9.30	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	Познавательное развитие (ПСЦ - 1,3 неделя, ОМП – 2, 4 неделя)	Физическая культура 9.00-9.30

Одно занятие: не более 30 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 90 минут					9.00-9.30	
		<i>Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут</i>				
		Физическая культура 9.40-10.10	Музыка 9.40-10.10	Физическая культура 10.40-11.10 (на прогулке)	Музыка 10.00-10.30	Развитие речи 9.40-10.10
	2	ЧФУОО «Сказочный калейдоскоп» 16.40-17.10	Рисование 15.40-16.10	Познавательное развитие (ПСЦ) 15.40-16.10	Лепка (1,3 нед.) Аппликация (2,4 нед.) 15.40-16.10	Рисование 15.40-16.10
Подготовительная группа «Семицветик» (6-7 лет) Одно занятие: не более 30 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 90 минут	1	Обучение грамоте 9.00-9.30	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	Музыка 9.20-9.50	Лепка (1,3 нед.) Аппликация (2,4 нед.) 9.00-9.30
		<i>Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут</i>				
		Физическая культура 10.20-10.50	Физическая культура 10.40-11.10 (на прогулке)	Музыка 9.40-10.10	Познавательное развитие (ПСЦ – 1,3 нед., ОМП – 2, 4 нед.) 10.00-10.30	Физическая культура 10.05-10.35
	2	ЧФУОО «Сказочный калейдоскоп» 16.00-16.30	Рисование 15.40-16.10	Познавательное развитие (ПСЦ) 15.40-16.10	Рисование 15.40-16.10	Развитие речи 15.40-16.10

***Познавательное развитие**

ПСЦ – приобщение к социокультурным ценностям

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений

ОМП – ознакомление с миром природы

1п. - первая подгруппа

2п. – вторая подгруппа

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего Детским садом №78
М.А. Слободчиковой
№ 146 от «01» сентября 2025г.

Режим занятий воспитанников 2 корпуса Детского сада № 78
на 2025-2026 учебный год

Возрастная группа		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста «Василек» (1-3г.) 2-3года (1п.) 1-2 года (2п.) Одно занятие: не более 10 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 20 минут	1	Развитие речи (1п) 9.00-9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (2п) 9.20-9.30	Музыка 9.00-9.10	Познавательное развитие (ФЭМП) (1п) 9.00-9.10 Игры-занятия с дидактическим материалом (2п) 9.20-9.30	Познавательное развитие (1п) 9.00-9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(2п) 9.20-9.30	Музыка 9.00-9.10
	2	Физическая культура (1п) 15.40-15.50 Развитие движений(2п) 16.00-16.10	Развитие речи (1п) 15.40-15.50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (2п) 16.00-16.10	Лепка (1п) 15.40-15.50 Игры-занятия с дидактическим материалом (2п) 16.00-16.10	Физическая культура (1п) 15.40-15.50 Развитие движений(2п) 16.00-16.10	Рисование (1п.) 15.40-15.50 Игры занятия со строительным материалом 16.00-16.10
2 младшая группа «Незабудка» (3-4 года) Одно занятие: не более 15 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 30минут	1	Музыка 9.00 – 9.15	Физическая культура 9.00 – 9.15	Познавательное развитие (ФЭМП)* 9.00-9.15	Лепка (1,3 нед.) Аппликация(2,4нед) 9.00-9.15 (1п.) 9.25 -9.40 (2 п.)	Познавательное развитие* (ПСЦ – 1,3,4 нед; ОМП – 2 неделя) 9.00 – 9.15
		<i>Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут</i>				
		Рисование 9.30-9.45 (1п.) 9.55-10.10 (2п.)	Развитие речи 9.30-9.45	Музыка 9.25 – 9.40	Физическая культура 9.50 -10.05	Физическая культура 10.30-10.45 (на прогулке)
Средняя группа «Ромашка» (4-5 лет)	1	Развитие речи 9.00-9.20	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20	Рисование 9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.)	Познавательное развитие (ПСЦ - 1,3 неделя, ОМП – 2, 4 неделя) 9.00-9.20	Лепка (1,3 нед.) Аппликация (2,4 нед) 9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.)

Одно занятие: не более 20 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 40 минут						
		Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут				
		Музыка 9.30-9.50	Физическая культура 9.00-9.30	Музыка 10.00-10.20	Физическая культура 9.25-9.55	Физическая культура 10.40-11.10 (на прогулке)
Подготовительная группа «Колокольчик» (6-7 лет) Одно занятие: не более 30 минут Дневная суммарная образовательная нагрузка в день: не более 90 минут	1	Познавательное развитие (ПСЦ – 1,3 нед., ОМП – 2, 4 нед.) 9.00-9.30	Музыка 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	Музыка 9.20-9.50
		Перерыв между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут				
		Физическая культура 10.40-11.10 (на прогулке)	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10	Физическая культура 10.05-10.35	Физическая культура 10.05-10.35	Развитие речи 10.00-10.30
	2	ЧФУОО 16.00-16.30	Рисование 15.40-16.10	Познавательное развитие (ПСЦ) 15.40-16.10	Рисование 15.40-16.10	Лепка (1,3 нед.) Аппликация (2,4 нед) 15.40-16.10

***Познавательное развитие**

ПСЦ – приобщение к социокультурным ценностям

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений

ОМП – ознакомление с миром природы

1п. - первая подгруппа

2п. – вторая подгруппа