

Утверждено  
заведующим Детским садом № 78  
М.А. Слободчиковой  
« 16 » апреля 2024г.



**План мероприятий,  
посвященных Всемирному дню здоровья «Мое здоровье-мое право!» в  
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 78» в 2024г.**

**Цель:** Формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

**Задачи:**

- Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- Обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Обогащать двигательный опыт детей.
- Заинтересовать родителей в сотрудничестве с ДОУ по сохранению, укреплению здоровья детей.

№ п/п	Мероприятия	Форма проведения	Целевая группа	Ответственные
<b>Для детей</b>				
1.	«Мы дружим с физкультурой»	Массовая зарядка	Все возрастные группы	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
2.	«Больница», «Аптека», «Мед.пункт», «Семья»	Сюжетно-ролевые игры	Дошкольные группы	Воспитатели
3.	«Виды спорта», «Мой организм»	Дидактические игры	Дошкольные группы	Воспитатели
4.	«Азбука здоровья»	Просмотр мультфильмов	Дети старших дошкольных групп	Воспитатели
5.	«Если хочешь быть здоров!», «В гостях у Айболита», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»; «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим»; «Гигиена, чистота – нам здоровье, красота»	Познавательные беседы	Все возрастные группы	Воспитатели
6.	«Овощи и фрукты - полезные продукты»	Викторина	Дошкольные группы	Воспитатели

7.	«Девочка чумазая», «Зарядка для хвоста», «Мойдодыр», «Про мимозу» и др.	Чтение художественной литературы	Все возрастные группы	Воспитатели
8.	«Лови – не лови», «Ушки», «Здравствуй, друг!», «Огонь-вода» и др.	Игры малой подвижности	Дошкольные группы	Воспитатели
9.	«Ловкие, смелые, умелые», «Пятнашки с мячом», «Волк и овцы», «Змейка», «Ястреб» и др.	Подвижные игры	Все возрастные группы	Воспитатели
10.	«Если хочешь быть здоров!»	Спортивное развлечение	Дошкольные группы	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
11.	«Зайчишка ищет секрет здоровья!»	Кукольный театр	Группа раннего возраста	Муз.руководитель, воспитатели
12.	«Быть здоровым здорово»	Выставка рисунков на асфальте	Дошкольные группы	Воспитатели
<b>Для педагогов</b>				
1.	«Всемирный день здоровья 2024г.»	Оперативное совещание	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР
2.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в Детском саду»; «Организация режимных моментов» и др.	Консультации	Педагоги	Зам.зав. по ВМР
3.	«Едим правильно»	Оперативный контроль	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР
4.	«Здоровье для всех»	Совещание по итогам проведения мероприятий	Педагоги	Заведующий, зам.зав. по ВМР
<b>Для родителей</b>				
1.	«Профилактика сахарного диабета», «Здоровое питание» и др.	Информация на сайте	Родители (законные представители)	Зам.зав. по ВМР
2.	«Основы физического здоровья», «Влияние семьи на здоровье детей»	Консультации	Родители (законные представители)	Воспитатели
3.	«Телевизор компьютер – друзья или враги?»; «Едим правильно - играем весело» и др.	Информация в родительских уголках	Родители (законные представители)	Воспитатели
4.	«Нет» - вредным привычкам»	Памятки	Родители (законные представители)	Воспитатели